

STORIES ESTRATÉGICOS

VOCÊ É DE (NOME DA SUA
CIDADE E REGIÃO)

SIM

NÃO

QUAL DESSES PROBLEMAS A
MASSAGEM PODE TE AJUDAR?

DORES

STRESS (IRRITABILIDADE)

REDUÇÃO DE MEDIDAS

PROBLEMAS COM O SONO OU FOCO

STORIES ESTRATÉGICOS

VOCÊ JÁ RECEBEU MASSAGEM
DE UM PROFISSIONAL?

SIM

NÃO

VOCÊ JÁ FEZ MASSAGEM
COMIGO?

SIM

NÃO



STORIES ESTRATÉGICOS

EU QUERO QUE VOCÊ ME AJUDE A CRIAR UM CONTEÚDO CADA VEZ MAIS INTERESSANTE PARA VOCÊ, MAS PARA ISSO, PRECISO SABER O QUE VOCÊ GOSTARIA DE VER AQUI NO MEU PERFIL:

TUTORIAIS DE AUTO MASSAGEM

DIA A DIA DOS ATENDIMENTOS

PROMOÇÕES

COMO A MASSAGEM PODE AJUDAR

STORIES ESTRATÉGICOS



Faça uma pergunta que você sempre quis fazer para um massoterapeuta (não importa se pareça boba ou não, sua dúvida também é a dúvida de muitos!) Vou responder todas!

Faça uma pergunta!



POST NO FEED

IMAGEM



POST NO FEED

LEGENDA

“A insônia é um problema comum que chega a afetar até 73 milhões de brasileiros, de acordo com a Associação Brasileira do Sono. Pode ter muitas causas, como estresse, depressão, desnutrição, hipertensão, ou dor e incômodos, mas muitas vezes ela acontece devido apenas a maus hábitos como ver televisão, mexer no celular, beber café ou comer antes de dormir.

Todos esses maus hábitos elevam o nível de cortisol do seu corpo, causando desconforto na hora de dormir e adiando a chegada do sono, além de baixar a qualidade dele.

Uma sessão de 60 minutos de massagem relaxante, tem o poder de diminuir esse cortisol, um dos responsáveis pela insônia/estresse. Assim um indivíduo que recebe a massagem terá menos cortisol na corrente sanguínea o que provocará uma melhora na sua qualidade do sono.

**Você tem sentido dificuldade de ter um sono de qualidade?
Eu quero te ajudar!**

Me manda um direct com “Quero dormir melhor” e eu vou te dar um desconto exclusivo na sua primeira sessão comigo, para você conhecer o meu trabalho e, de quebra, dormir como um anjo!”