



RAIO-X —

DO MERCADO DA

MASSAGEM

— EM PERNAMBUCO

Dados, Tendências e Oportunidades
Regionais para Massoterapeutas



Quem sou eu?

Sarah Lima, Jornalista, Massoterapeuta, fundadora do projeto Marketing para Massoterapeutas[®] e criadora do **Método MKTMASSO**, que já impactou mais de 2 mil massoterapeutas através de cursos, mentorias e treinamentos.

Desde 2019, o método MKTMASSO tem transformado a forma como massoterapeutas se comunicam, se posicionam e atraem clientes através das redes sociais. Criado para quem quer viver de massagem com autonomia e autoridade, o método já impactou centenas de profissionais em todo o Brasil e no mundo.

Visão Geral do Setor em Pernambuco

A massoterapia tem ganhado destaque como uma das áreas de saúde e bem-estar que mais crescem em Pernambuco. Em sintonia com a valorização da qualidade de vida, o estado tem se mostrado um terreno fértil para o desenvolvimento da profissão. Em 2023, o mercado brasileiro movimentou R\$ 1,5 bilhão, e Pernambuco acompanhou esse crescimento com uma presença crescente de spas, clínicas e profissionais autônomos em atividade.

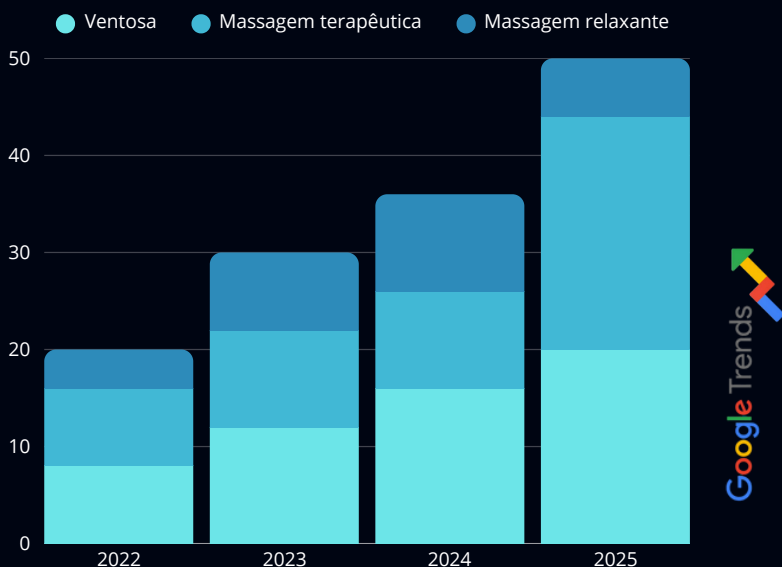
Segundo levantamento do SenacPE, de maio de 2025, Pernambuco teve um crescimento de 11,4% no número de estabelecimentos que oferecem o serviço de massagem, em relação a 2023. Essa evolução aponta para um cenário de expansão, profissionalização e diversificação dos serviços ofertados.



The screenshot shows the top of a news article on the 'FOLHA de PERNAMBUCO' website. The header includes a menu icon, a search icon, the site name 'FOLHA de PERNAMBUCO', and a book icon. Below the header, there is a category tag 'MERCADO DE TRABALHO' and the main headline 'Massoterapia movimentou R\$ 1,5 bilhão em 2023'. A sub-headline reads 'O aumento da demanda por serviços de bem-estar e terapias alternativas, contribuíram para o crescimento do segmento'. At the bottom of the article preview, it says 'Por Folha de Pernambuco' and '19/01/24 às 16H31 atualizado em 19/01/24 às 22H05'. Social media sharing icons for WhatsApp, Facebook, X, and Telegram are visible on the right.



The thumbnail features a blue 'NOTÍCIAS' tag at the top left. The main title is 'O mercado de massagem em 2025: histórico, cenário atual e tendências futuras'. Below the title is a small circular profile picture of Filipe Andrade, followed by the text 'Publicado 1 semana atrás em 21 de julho de 2025' and 'Por Filipe Andrade' with a Twitter icon.



Perfil da Demanda em Pernambuco

A busca por massagem aumentou expressivamente após a pandemia, principalmente por parte de mulheres, trabalhadores sobrecarregados e pessoas com dores crônicas. Pernambuco acompanha esse movimento nacional.

Nos últimos 4 anos, houve um crescimento exponencial nas buscas do Google sobre termos relacionados à massoterapia. O campeão é "Massagem relaxante", que, de 2020 pra cá, teve o maior volume de busca registrado em janeiro de 2025. Comprovando o aquecimento do mercado no estado.

Técnicas mais buscadas no estado:

- Massagem relaxante
- Massagem terapêutica
- Ventosaterapia
- Drenagem linfática
- Massagem modeladora

Tendências de busca que vem crescendo:

Pesquisas relacionadas ⓘ		Em ascensão ▾	🔗
1	ventosaterapia	Aumento repentino	
2	massagem relaxante com pedras quentes	Aumento repentino	
3	liberação miofascial	Aumento repentino	
4	massagem relaxante beneficios	Mais 200%	
5	o que é massagem relaxante	Mais 180%	

Aumento de oportunidades de locais e atuação profissional:

- SPAs,
- Clínicas de estética,
- Hotéis e pousadas turísticas (principalmente no Litoral),
- Atendimentos em domicílio,
- Espaços próprios em coworkings de beleza,
- Atuação interna em empresas.

Faixa de preços por técnica

em Pernambuco:

Massagem relaxante: **R\$ 110**

Drenagem linfática: **R\$ 125**

Modeladora: **R\$ 120**

Shiatsu: **R\$ 115**

Reflexologia/facial: **R\$ 65**

Ventosaoterapia **R\$95**

no Brasil:

Massagem relaxante: **R\$ 130**

Drenagem linfática: **R\$ 142**

Modeladora: **R\$ 132**

Shiatsu: **R\$ 135**

Reflexologia/facial: **R\$ 60**

Ventosaoterapia **R\$85**

Quando olhamos para o cenário nacional da massoterapia, é possível perceber que Pernambuco apresenta valores médios mais acessíveis em boa parte dos procedimentos. Com base nos dados da plataforma *Cronoshare*, uma das maiores intermediadoras de serviços de bem-estar no Brasil, foi possível fazer um comparativo entre os valores médios nacionais e os praticados no estado, especialmente na capital, Recife.

Segundo levantamento da plataforma, os valores nacionais por sessão variam conforme o tipo de técnica. Já em Pernambuco, especialmente na Região Metropolitana, os preços médios se mantêm abaixo da média brasileira, com exceção da reflexologia, da massagem facial, e da ventosa, que apresentam valor ligeiramente superior.

Perfil do cliente de massoterapia em PE

Perfil:

Mulheres, de 25 a 60 anos.

Buscam por: estética, relaxamento, alívio de dores, performance física.

Preferem qualidade, atendimento humanizado, pacotes de sessão ou assinatura.

Ativas em redes de bem-estar, consomem conteúdo online, buscam recomendações.

Alto potencial: Turistas, jovens atletas, terceira idade, atendimento corporativo.

O público que mais busca serviços de massoterapia em Pernambuco é composto principalmente por mulheres entre 25 e 60 anos, especialmente moradoras da Região Metropolitana do Recife, Caruaru e Jaboatão. Motivadas por **estética, bem-estar emocional e alívio de dores como lombar e cervical**, essas clientes valorizam atendimento humanizado, conveniência e planos de fidelidade.

Também cresce o interesse de **atletas amadores** por massagens que aceleram a recuperação e previnem lesões. O atendimento domiciliar ou corporativo oferece grande conveniência, especialmente na capital e cidades vizinhas. **Turistas e visitantes do litoral agregam demanda por experiências sensoriais e relaxantes.**

A maior parte busca profissionais por meio de redes sociais e grupos locais, demonstrando a importância de presença digital. Clientes que **acompanham conteúdos sobre saúde e autocuidado** tendem a valorizar práticas integrativas e terapias complementares.

Profissionais qualificados que oferecem serviços como ventosaterapia, liberação miofascial, drenagem e massagem terapêutica, num ambiente acolhedor e com comunicação eficaz, **posicionam-se melhor para fidelizar e crescer no mercado local.**

Conclusão:

O mercado da massagem em Pernambuco é promissor, diverso e está em plena expansão. Há uma demanda crescente por serviços de qualidade, profissionais bem formados e atendimento humanizado.

Este Raio-X deixa claro que o caminho para crescer passa pela profissionalização, pelo **marketing inteligente** e por uma atuação mais estratégica. Seja você iniciante ou já atuante, **este é o momento ideal para se posicionar, aprender mais e conquistar seu espaço com autoridade.**

Quero te fazer um CONVITE:



Você é nosso convidado para participar do evento presencial exclusivo para massoterapeutas de Pernambuco. Uma oportunidade única para ampliar sua rede, aprender com especialistas em marketing e dar um passo à frente na sua carreira.



O primeiro evento
de **marketing**
EXCLUSIVO para
MASSOTERAPEUTAS
em Recife

23/AGO
a partir
das 8h30

📍 Rua Tabaiaries, 360 - Ilha do Retiro (SEBRAE Recife)

COMPRA AGORA!